

Утверждаю  
Начальник Отдела образования  
Сердобского района

Утверждаю  
Руководитель Центра  
тестирования комплекса ГТО

\_\_\_\_\_Грибань Л.А.

\_\_\_\_\_Лежнев С.А.

**Положение о зимнем фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций  
Пензенской области, посвященном 85-летию отечественного комплекса  
ГТО**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Пензенской области, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р, планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Пензенской области, утверждённым распоряжением Правительства Пензенской области от 29 июля 2014г. №382-РП

Положение разработано в соответствии с утверждённым типовым положением о проведении Фестиваля (Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта Российской Федерации № 09-3647 от 22 декабря 2015 г.).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится с 16 февраля по 20 февраля:

**16 февраля в 15.00 ч.** сдача нормативов ГТО по плаванию в МАОУ ДО ПБ «Парус» (г. Сердобск, ул. Гагарина 35);

**17 февраля в 15.00 ч., 19 февраля в 15.00 ч.** сдача нормативов ГТО по стрельбе в МОУ СОШ № 4 (г. Сердобск, ул. Макарова 7);

**18 февраля в 15.00 ч.** сдача нормативов ГТО по лыжным гонкам на лыжной базе (г. Сердобск, ул. Герцена 1В)

**20 февраля в 14.00 ч.** сдача нормативов ГТО по:

- подтягивание из виса на высокой перекладине (или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу);

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

- поднимание туловища из положения лежа на спине (г. Сердобск, ул. Ленина, 61 а)

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Непосредственную организацию и проведение I этапа Фестиваля осуществляет муниципальный Центр тестирования.

Состав главной судейской коллегии формируется на I этапе муниципальными образовательными учреждениями, наделёнными полномочиями Центра тестирования.

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются обучающиеся 9-16 лет, относящиеся ко II, III, IV, V ступеням комплекса ГТО общеобразовательных организаций.

Состав команды образовательной организации на I (муниципальном) этапе не менее чем из 8 участников (2 человека (муж. и жен.) от каждой возрастной ступени комплекса).

На соревнованиях I этапа Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2).

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются участники при наличии допуска врача и заявки от общеобразовательной организации.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-V ступеней комплекса ГТО.

### Мальчики (юноши, мужчины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	5 км
	или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов)	1 км	1.5 км	2 км	2 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)
3.	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-	-
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	(3мин)	(3мин)		
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+	+	+	+
		25 м	50 м	50 м	50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	5 м с опорой локтей или стойку	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

### Девочки (девушки, женщины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	3 км
	или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов)	1 км	1.5 км	2 км	2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+	+	+	+
		(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+

4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+ 25 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	5 м с опорой локтей или стойку	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

### **Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38. ИЖ-60. МР-60. МР-512. ИЖ-32. МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Для участников I этапа Фестиваля допускается определение достоинства пробойн по мишени № 8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов (Приложение №2).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных ступеней комплекса ГТО, награждаются дипломами. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие на I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимое количество нормативов для

получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), на адрес электронной почты Муниципального оператора комплекса ГТО (dyusch2@mail.ru).

Срок представления заявки до 15 февраля 2016 г.

Заявка в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 2), заверенная руководителем образовательной организации и визой врача о допуске к участию во I (муниципальном) этапе Фестиваля комплекса ГТО, предоставляется Муниципальному оператору комплекса ГТО в день проведения I (муниципального) этапа Фестиваля.

Приложение № 1  
к Положению о зимнем Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа (муниципального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Руководитель делегации

---

*(подпись. Ф.И.О. полностью)*

Приложение № 2  
к Положению о зимнем Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа (муниципального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Медицинский работник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель образовательной \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
организации (ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. образовательной организации)