



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивного праздника «УРА! Каникулы!»

1. Цели и задачи.

- популяризация и развитие физкультурного движения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда комплекса ГТО;
- повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших учеников.

2. Организация и проведение. Общее руководство и непосредственное проведение возлагается на учителей физической культуры и учеников 10 класса.

3. Сроки и место проведения. Спортивный праздник проводится 29 мая 2019г. на стадионе «Торпедо».

Начало соревнований в 9.00

4. Участники соревнований. В соревнованиях принимают участие ученики 1-4; 5-8 классов.

5. Программа соревнований. 1 классы участвуют в «Веселых стартах». 2-4-8 классам необходимо пройти все станции и набрать максимальный результат. Результат определяется между параллелями.

1 станция «Бегуны»

2,3,4,5,6,7,8 классы бег 30м , 60 м (бежит весь класс, засчитывается время первого и последнего)

2 станция «Кузнечики» прыжки через скакалку за 30 секунд (участвуют 3 девушки и 3 юноши, засчитывается количество прыжков)

3 станция «Метатели» метание мяча (участвуют 3 девушки и 3 юноши, засчитывается количество попаданий из 5 попыток)

4 станция «Снайперы» броски в мишень-дартс (участвуют 3 девушки и 3 юноши, засчитывается количество очков из 3 попыток)

5 станция «Прыгуны» прыжок в длину с места друг за другом

6 станция «Силачи» подтягивание на перекладине, отжимание

6. Условия проведения. Соревнования носят командный характер.

7. Награждение. Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

8. Финансовые расходы. Расходы, связанные с проведением соревнований несет администрация школы.

Копие Верис

